

KOSHINKAN

KARATE FÜR FRAUEN U. MÄNNER

STARK - SELBSTBEWUßT - SICHER



Komm in unseren neuen Karatekurs, speziell für:

Anfänger und Wiedereinsteiger

- Start: 29.10.2025, 17:30 Uhr -



Verbessere deine Selbstverteidigung,
steigere deine Fitness und finde innere Ruhe.



Unsere Kurse sind für alle Altersgruppen
geeignet und fördern:



- Rückenschonende Fitness
- Effektive Selbstverteidigungstechniken
- Besseres Gleichgewicht & Koordination
- Mentale Stärke & Stressbewältigung



Werde Teil unserer Karate-Community und
erlebe die positive Veränderung!



Frank Simon: 015256449060
frank.simon@karate-vk.de



**ORT: TVV SPORTZENTRUM VÖLKLINGEN,
STADIONSTR. 16B**

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

