

# KOSHINKAN

## KARATE FÜR FRAUEN & MÄNNER

STARK - SELBSTBEWUßT - SICHER



Komm in unseren neuen Karatekurs, speziell für:

**Anfänger und Wiedereinsteiger**

**Start: Montag, den 27.10.2025, 19:00 Uhr**



Verbessere deine Selbstverteidigung,  
steigere deine Fitness und finde innere Ruhe.



Unsere Kurse sind für alle Altersgruppen  
geeignet und fördern:



- Rückenschonende Fitness
- Effektive Selbstverteidigungstechniken
- Besseres Gleichgewicht & Koordination
- Mentale Stärke & Stressbewältigung



Werde Teil unserer Karate-Community und  
erlebe die positive Veränderung!



Frank Simon: 015256449060  
[frank.simon@karate-vk.de](mailto:frank.simon@karate-vk.de)



ORT: TVV SPORTZENTRUM VÖLKLINGEN,  
STADIONSTR. 16B

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

