

**SONNTAG, DEN 9. NOVEMBER 2025**



**Trainingsort:**

TVV Sporthalle, Stadionstraße 16b, 66333 Völklingen



**Uhrzeit:**

Beginn 12.00 Uhr; Einlass 11.00 Uhr



## Disziplinen

A. Mädchen bis 8 Jahre

B. Jungen bis 8 Jahre

C. Mädchen 9 bis 11 Jahre

D. Jungen 9 bis 11 Jahre

E. Mädchen 12 bis 14 Jahre

F. Jungen 12 bis 14 Jahre



### Modus KATA

A-B Heian 1 ; C-D Heian 1-2 ; E-F Heian 1-3



### Modus KUMITE

A-F Kihon Ippon Kumite

(Angriffe: Oi-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Chudan und Mae-Geri Chudan / Abwehr und Gegenangriff frei)



**Jeder Teilnehmer erhält eine Anerkennung!**



**Startgebühr pro Disziplin 10€, bezahlbar vor Ort. Meldung schriftlich bis 01.11.2025 an:**



Ahmet Sönmez



ahmet.soenmez@web.de



0178/4120983 oder 0681/94589890

LET'S GO!