

Karate Bushido Völklingen

Herbstlehrgang

Offen für alle interessierte Karateka und Kinder

Samstag, den 04. November 2023

TVV Sportzentrum Völklingen, Stadionstr. 16b

Trainer:

Volker Schwinn / Martin Bietzer / Carsten Bresser

14:00 Uhr bis 15:00 Uhr vielfältige Bewegungsformen
(aufgeteilt in Ober-/ Mittel- und Unterstufe)

15:15 Uhr bis 16:15 Uhr Nijushiho (Oberstufe)
Jion (Mittelstufe)
Heian Godan (Unterstufe)

16:30 Uhr bis 17:30 Uhr Anwendung Nijushiho (Oberstufe)
Anwendung Jion (Mittelsufe)
Anwendung Heian Godan (Untersufe)

Ab 17:30 Uhr **Kyu Prüfungen:**

Lehrgangsgebühren:

für Mitglieder 10 € und Nichtmitglieder 15 €

Info: Volker Schwinn 0157 30663490

Martin Bietzer 0175 5881236



Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.