

# KOSHINKAN



## Koshinkan Tag im Saarland / das Karate Event 2024

Volker Schwinn 8. DAN/ Martin Bietzer 5. DAN/ Hildegard Schulz-Jungmann 5. DAN/  
Carsten Bresser 5. DAN/ Jürgen Wiltz 5. DAN/ Dirk Walter 5. DAN

- Wann:** Samstag, 20. April 2024
- Wo:** Sporthalle TVV Völklingen, Stadionstr. 16b
- Wer:** Offen für alle interessierte Karatefreunde/innen
- Einteilung:** Obertufe 1. Kyu-DAN/ Mittelstufe 5.-2. Kyu/ Unterstufe 9.-6.Kyu
- Zeitplan:**
- 11.00 Uhr – 12.15 Uhr**  
Oberstufe Gankaku / Mittelstufe Ji'in / Unterstufe Heian Godan
- 12.30 Uhr – 13.30 Uhr**  
Ober/ Mittel / Unterstufe Bunkai zu den v.g. Katas
- 13.30 Uhr – 14.15 Uhr** Pause
- 14.15 Uhr – 15.30 Uhr**  
SV für alle (Halle 1+2)/ Gewaltprävention Frauen (Halle 3)
- 15.45 Uhr – 16.45 Uhr**  
Ober/ Mittel / Unterstufe (vielfältige Koshinkan - Formen)
- 17.00 Uhr** DAN und Kyu Prüfungen
- Lehrgangsgebühren:** 15€ Erwachsene / 10€ Kinder bis 14 Jahre

Der Lehrgang dient zum Erwerb und der Verlängerung der B u. C Prüferlizenzen Koshinkan.  
Für die Instrukoren dient der Lehrgang gleichzeitig als Fortbildung.

**Haftungsausschluss:** Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.