

KOSHINKAN



Karate Bushido Völklingen

www.karate-vk.de

KARATE

FÜR ERWACHSENE

Mach mit und stärke mit uns
deinen Geist und deinen
Körper.

ab Mittwoch,
24. April
17:30 - 19:00 Uhr

- KONZENTRATION
- EFFEKTIVE SELBST-
VERTEIDIGUNGSTECHNIKEN
- MEDITATION
- SELBSTDISZIPLIN
- KOORDINATION
- KÖRPERBEHERRSCHUNG
- GLEICHGEWICHT UND ATMUNG

VORANMELDUNG: MARTIN.BIETZER@KARATE-VK.DE
FRANK.SIMON@KARATE-VK.DE



FRANK SIMON 0152 02763 671
MARTIN BIETZER 0175 5881236



TVV-Sportzentrum, Stadionstr. 16 b
66333 Völklingen (neben der TVV-Faustballanlage)

