

Kinderkarate - Anfängergruppe in 2023

startet am:

Wann: Montag, 11. September 2023
Trainingszeit: 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Wer: Kinder ab 6 Jahren

Wo: Sporthalle TVV Völklingen, Halle 3, Stadionstraße 16 b

Kinderkarate: Sicherheit und Werte für Ihr Kind
Unser Karatetraining zielt darauf, dass unsere Kinder Mut, Selbstdisziplin, Selbstkontrolle, Aufmerksamkeit und Respekt erlernen, damit die gesetzten Ziele im Leben auch erreicht werden.
Das spezielle Koordinations- und Konzentrationsprogramm trainiert das Zusammenspiel der beiden Gehirnhälften und verbessert nachweislich die schulischen Leistungen.
Auch werden Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein, durch spezielles kindgerechtes Selbstverteidigungstraining gefördert.

Du bist bei uns richtig, wenn du:

- ☯ ... Freude an Bewegung hast
- ☯ ... bereit bist viel zu üben und zu lernen
- ☯ ... bereit bist regelmäßig zu trainieren
- ☯ ... dich für die japanische Kampfkunst interessierst

Kosten Probetraining 3 x kostenfreies Probetraining an den Trainingseinheiten 11.09., 18.09. und 25.09.2023

Kosten nach Anmeldung: Verbindliche Anmeldung zum Oktober 2023, Kosten siehe Dokument „Was kostet die Sportart Karate“
Details unter www.karate-vk.de/verein/kinderkarate

Info / Voranmeldung: Trainerin Kinderkurse
Nicole Krämer
Nicole.kraemer@karate-vk.de

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.
Wir freuen uns auf euren Besuch!