

# Trainingsplan Karate Bushido Völklingen (Winter 2023/2024)

(gültig ab 10.11.2023)



	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags	Kontakt
<b>Kinder</b> Anfänger	17:00 - 18:00 TVV Sporthalle							<b>Nicole Krämer</b>
<b>Kinder</b> Mittelstufe	17:00 - 18:30 TVV Sporthalle				17:30 - 19:00 TVV Sporthalle			<b>Nicole Krämer / Carsten Bresser</b>
<b>Erwachsene</b> Anfänger			17:15 - 18:45 Hermann-Neuberger Halle					<b>Frank Simon</b>
<b>Jukuren / Erwachsene / Kinder</b> Mittelstufe			17:15 - 18:45 Hermann-Neuberger Halle					<b>Jürgen Wiltz</b>
<b>Erwachsene</b> Mittelstufe/Oberstufe	19:00 - 20:30 TVV Sporthalle				19:00 - 20:30 TVV Sporthalle			<b>Martin Bietzer / Carsten Bresser</b>
<b>Erwachsene</b> Oberstufe			18:45 - 20:00 Hermann-Neuberger Halle					<b>Volker Schwinn</b>
<b>Kyu-/DAN-Vorbereitung</b> --> vgl. Zusatzaktivitäten							10:00 - 11:30 TVV Sporthalle (*)	<b>unterschiedlich</b>
<b>Karate Spezial (Kata, SV, etc.)</b> --> vgl. Zusatzaktivitäten							10:00 - 11:30 TVV Sporthalle (*)	<b>unterschiedlich</b>

(\*) Zusatzaktivitäten: i.d.R. 1x pro Monat