

# KOSHINKAN



## Koshinkan Tag im Saarland / das Karate Event 2023

Volker Schwinn 8. DAN/ Martin Bietzer 5. DAN/ Carsten Bresser 5. DAN/ Jürgen Wiltz 5. DAN  
Dirk Walter 5. DAN

- Wann:** Samstag, 29. April 2023
- Wo:** Sporthalle TVV Völklingen, Stadionstr. 16b
- Wer:** Offen für alle interessierte Karatefreunde/innen; auch Kinder
- Einteilung:** Obertufe 1. Kyu-DAN/ Mittelstufe 5.-2. Kyu/ Unterstufe 9.-6.Kyu
- Zeitplan:**
- 10.15 Uhr – 11.30 Uhr**  
Oberstufe Gojo Shiho Sho / Mittelstufe Jion / Unterstufe Heian Sandan
- 11.30 Uhr – 12.30 Uhr**  
Ober/ Mittel / Unterstufe Koshinkan Bewegungsformen
- 12.30 Uhr – 13.15 Uhr** Pause
- 13.15 Uhr – 14.15 Uhr**  
Kata Bunkai (aus morgendlicher Kata) aufgeteilt in drei Gruppen
- 14.15 Uhr – 15.15 Uhr**  
Ober/ Mittel / Unterstufe (vielfältige Kampfformen)
- 16.00 Uhr** DAN und Kyu Prüfungen
- Lehrgangsgebühren:** 15€ Erwachsene / 10€ Kinder bis 14 Jahre

Der Lehrgang dient zum Erwerb und der Verlängerung der B u. C Prüferlizenzen Koshinkan.  
Für die Instrukturen dient der Lehrgang gleichzeitig als Fortbildung.

**Haftungsausschluss:** Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.